



யா/ஹாட்லிக் கல்லூரி  
பருத்தித்துறை  
விசேட விடுமுறை கால ஒப்படை- 02

பாடம் - சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும் தரம்- 10,11

- 01.மெய்வல்லுநர் நிகழ்ச்சிகளின் பிரதான வகைப்படுத்தலைத் தருக?
- 02.போட்டி நடையின் தூரம் எத்தனை கி.மீ?
- 03.மரதன் ஓட்டத்தின் தூரம் எத்தனை கி.மீ?
- 04.ஓட்ட நிகழ்ச்சிகளை வகைப்படுத்துக?
- 05.பாய்தல் நிகழ்ச்சிகளை வகைப்படுத்துக?
- 06.எறிதல் நிகழ்ச்சிகளை வகைப்படுத்துக?
- 07.கூட்டு நிகழ்ச்சிகள் எவை?அவற்றை வகைப்படுத்துக?
- 08.போட்டி நடைக்கான விதிகளைத் தருக?
- 09.போட்டி நடையின் போது காட்டப்படும் சைக்கள் யாவை?எப்போது காட்டப்படும்?
- 10.ஓட்ட வேகத்தில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகள் எவை?
- 11.புறப்பாடு எத்தனை வகைப்படும்?அவை எவை?
- 12.நின்று புறப்படும் நிகழ்ச்சிகள் எவை? அப்புறப்பாட்டுக்கான கட்டளைகள் எவை?
- 13.பதுங்கி புறப்படும் நிகழ்ச்சிகள் எவை? அப்புறப்பாட்டுக்கான கட்டளைகள் எவை?
- 14.பதுங்கிப் புறப்பாட்டின் வகைகள் எவை?
- 15.ஓட்டப் பந்தயத்தின் முடிவு எவ்வாறு தீர்மானிக்கப்படும்?
- 16.அஞ்சல் ஓட்ட நிகழ்ச்சிகள் எவை?
- 17.கோல்மாற்றும் முறைகள் எவை?
- 18.கோல்மாற்றும் பிரதேசத்தின் அளவு மற்றும் விரைவு படுத்தும்
- 19.தூரத்தின் அளவுகளைத் தருக?
- 20.அஞ்சல் ஓட்ட வீரர்களின் பண்புகள் என்ன?
- 21.அஞ்சல் ஓட்ட குழுவிலுள்ள வீரர்களின் எண்ணிக்கை யாது

- 22.அஞ்சற் கோலின் பண்புகள் எவை?
- 23.நீளம் பாய்தல் முறைகள் எவை?
- 24.நீளம் பாய்தலின் படிமுறைகள் எவை?
- 25.நீளம் பாய்தல் தளத்தினை வரைந்து அளவுகளைத் தருக?
- 26.நீளம் பாய்தலுக்கான விதிகள் தருக?
- 27.முப்பாய்ச்சலின் படிமுறைகள் எவை?
- 28.முப்பாய்ச்சல் தளத்தினை வரைந்து அளவுகளைத் தருக?
- 29.முப்பாய்தலுக்கான விதிகள் தருக?கால்கள் வைக்கும் முறையை தருக?
- 30..உயரம் பாய்தல் முறைகள் எவை?
- 31.உயரம் பாய்தலின் படிமுறைகள் எவை?
- 32.உயரம் பாய்தல் நிகழ்வின் ஒரு உயரத்தை எத்தனை தடவை கடக்கமுடியும்?
- 33.குண்டு போடும் முறைகள் எவை?
- 34.குண்டு போடுதல் படிமுறைகள் எவை?
- 35.குண்டு போடும் மைதானத்தை வரைக?
- 35.போடு குண்டின் நிறைகளை தருக?
- 36.தட்டெறியும் முறைகள் எவை?
- 37.தட்டெறிதல் படிமுறைகள் எவை?
- 38.தட்டெறிதல் மைதானத்தை வரைக?
- 39.வயதுப் பிரிவுக் கேற்ப தட்டின் நிறைகளைத் தருக?
- 40.ஈட்டி எறியும் முறைகள் எவை?
- 41.ஈட்டி எறியும் படிமுறைகள் எவை?
- 42.ஈட்டி எறிதல் மைதானத்தை வரைக?
- 43.வயதுப் பிரிவுக் கேற்ப ஈட்டியின் நிறைகளைத் தருக?
- 44.சட்டவேலி ஓட்ட நிகழ்ச்சிகளைத் தருக?
- 45.சட்டவேலிகளுக்கிடையிலான தூரங்களை அட்டவணைப்படுத்துக ?
- 46.வீரர் ஒருவரது உடைகள் பற்றிக் கருத்துரைக்குக?
- 47.ஓட்ட வீரர் ஒருவருடைய பாதணி பற்றி கருத்துரைக்குக?
- 48.400 மீற்றர் ஓட்டப் பாதையின் பண்புகள் எவை?
- 49.போட்டியாளர் அணியக் கூடிய இலக்கங்கள் பற்றி கருத்துரைக்குக?
- 50.சட்ட வேலிக்குரிய (விதிகளை)சட்டங்களைத் தருக?